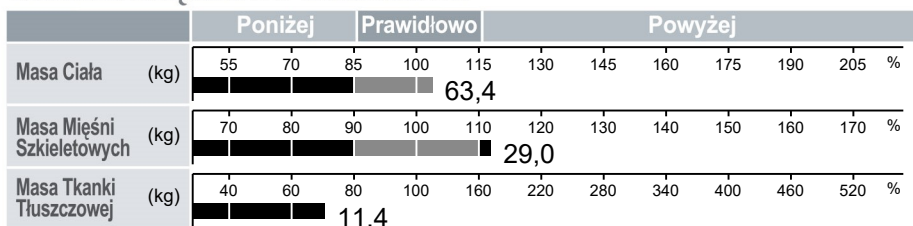


ID 181019-1	Wzrost 168,5cm	Wiek 24	Płeć Kobieta	Data / Godzina Badania 10.06.2020. 17:42
----------------	-------------------	------------	-----------------	---

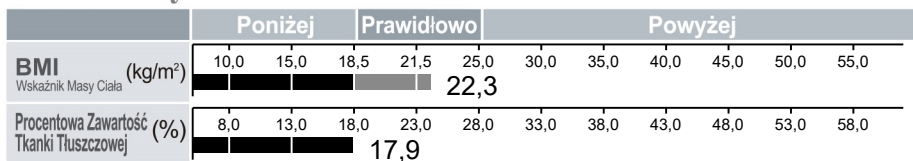
Analiza Składu Ciała

Zajmuje w większości moje ciało	Całkowita objętość wody (L)	38,1 (31,0~38,0)
W celu budowania mięśni	Białko (kg)	10,4 (8,4~10,2)
W celu wzmocnienia kości	Minerały (kg)	3,53 (2,88~3,52)
W celu przechowania zbędnej energii	Masa Tkanki Tłuszczowej (kg)	11,4 (12,2~19,5)
Suma powyższych	Masa Ciała (kg)	63,4 (51,8~70,2)

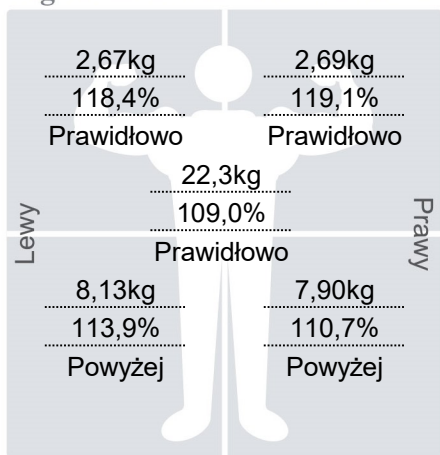
Analiza Mięśniowo-Tłuszczowa



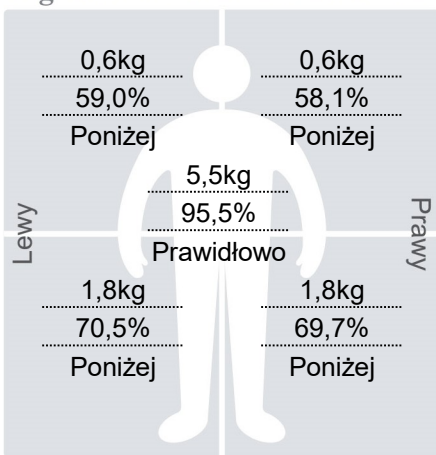
Analiza Otyłości



Segmentalna Analiza Beztłuszczowa

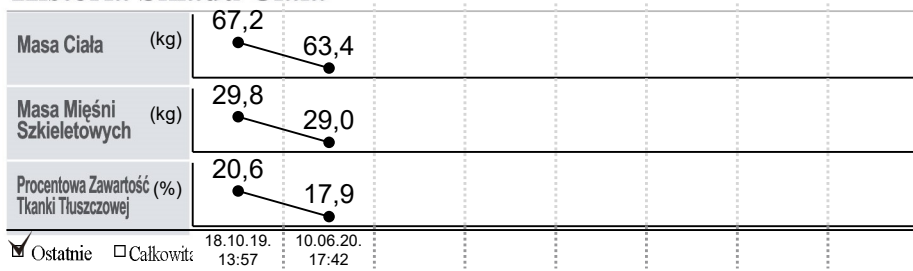


Segmentalna Analiza Tłuszczowa



* Trwa obliczanie tłuszczu segmentalnego.

Historia Składu Ciała



Wynik InBody

85/100 Punktów

* Łączny wynik, który odzwierciedla ocenę składu ciała. Muskulamy człowiek może otrzymać ponad 100 punktów.

Kontrola Masy Ciała

Docelowa Masa Ciała	63,4 kg
Kontrola Masy Ciała	0,0 kg
Kontrola tkanki tłuszczowej	0,0 kg
Kontrola Mięśni	0,0 kg

Ocena otyłości

BMI Prawidłowo Poniżej Lekko powyżej Powyżej

Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej Prawidłowo Lekko powyżej Powyżej

Wskaźnik Talia-Biodra

0,81 | 0,75 0,85

Poziom Tłuszczu Trzewnego

Poziom 4 | Niski 10 Wysoki

Parametry badania

Masa Mięśni Szkieletowych	29,0 kg	(23,3~28,5)
Beztłuszczowa Masa Ciała	52,0 kg	
Podstawowa Przemiana Materii	1494 kcal	(1319~1530)
Wskaźnik Talia-Biodra	0,81	(0,75~0,85)
Poziom Tłuszczu Trzewnego	4	(1~9)
Stopień Otyłości	104 %	(90~110)
SMI	7,5 kg/m ²	
Zalecana dawka kalorii	2223 kcal	

Impedancja

	PR	LR	T	PN	LN
Z(Ω) 20 kHz	335,8	337,4	22,1	261,7	244,8
100 kHz	299,9	302,4	19,1	231,4	216,6